

今回は、栄区桂台にあります桂台地域ケアプラザの取材です。

■横浜市桂台地域ケアプラザは、大船駅からバスで15分、桂台中央で降りてすぐの場所にあります。

桂台地域ケアプラザの目指すものは、地域の皆さまたちと一緒に、お互いが支え合える地域づくりをすることです。

桂台地域ケアプラザの主な活動は、①居宅介護支援事業、②通所介護(デイサービス)、③地域活動交流事業です。

■ボランティア研修会

今年度は、9月16日にボランティア研修会が行われました。

24名の方が新たにシニアボランティアの研修を受け、ボランティアポイントカードをいただきました。



〈桂台地域ケアプラザのボランティア活動〉

桂台地域ケアプラザは、ボランティア活動は多岐に及んでいます。シニア健康づくり、太極拳、バランスアップ体操、書道手芸、音楽から男の料理教室や健康マージャン等々です。毎年期末には、活動しているボランティアさんが一同に集まる会を行い200名以上が参加するそうです。



■書道ボランティアの活動

訪問した日は、ボランティアの高島さんが6名の利用者さんのご指導をしていました。高島さんは隔週2回づつ、月4回の活動を16年間の長い間、続けているそうです。

高島さんが本格的に書道を始めたのは、子育てが終わってからで、約10年間先生の指導を受けたそうです。

■ボランティア活動をしている方のご感想

「毎回、大変楽しく活動を行っています。長く続けるコツはマイペースで活動すること」だそうです。

□ボランティア活動をしていて良かったことは？



利用者さんが大変喜んでいただけているので、私も楽しいし、やりがいもあります。

□利用者さんの話もきいてみました

・私はデイサービスに来るようになって書道をはじめました。とても楽しいです。

・女学校の頃はよく書いていましたが、その後は書道をする時間もなく、

デイサービスの利用をはじめて、昔のことを思い出して書いています

■桂台地域ケアプラザ施設長さんのお話

桂台では年間1300名(延人数)にボランティア活動を行っていただいております。多くのボランティアさん、大変ありがとうございます。

