

## 介護現場の負担を減らす3つのコツ

**日程** 平成30年 5月18日(金) (10:00~16:00)

**対象者** 介護福祉関係者 推奨職員:(初級~中級・全般)  
及び興味のある方

**料金** 会員(法人・個人) 8,000円 ・ 一般 10,000円

**会場** 振興会セミナールーム(横浜市中区山下町23番地 日土地山下町ビル9階)  
みなとみらい線「日本大通り」駅 徒歩5分

### 《カリキュラム》

- ・ 現場での交渉術の活用方法
- ・ 自分自身を強化する方法
- ・ 組織を利用する方法

介護現場では、様々なことが要因となり、ストレスで体調を崩してしまう職員・スタッフの方が多いと言われています。ストレス発散等により、上手にストレスコントロールができたとしても、環境が簡単に変わるはずもなく、度重なるストレスで、心も体も疲れきってしまうのではないのでしょうか。本研修では、そんな環境の中での「交渉力」や「人間力」の育成方法を学び、職場での対応能力、ストレス耐性を向上することで、自分自身を大切に、負担の少ない働き方を目指します。

### 【講師】

椎名ストレスケア研究所株式会社  
代表取締役 椎名雄一



千葉県生まれ。国立大の工学部情報工学科卒業後、大手通信会社にSEとして入社。重度のうつを発症し、自殺未遂。以来、病院めぐり、カウンセリングめぐりをしながら10年近い療養生活を送る。ネット上で交流していた唯一の闘病仲間の自殺を機に、独力で社会復帰。一念発起し、大阪市内のベテランカウンセラーの元に住み込み弟子入り。その後、様々な心理学・心理療法を学び独立。これまでに3,000名を超える心理カウンセリングを行う。また、カウンセラーの養成スクールも開講し、多くのカウンセラーを輩出している。自らの強烈的な体験にもとづく独自のメソッドは、心の悩みの解決だけでなく、育児、教育、人生設計など、様々な場面で役に立つ、まさに生きるための心理学である。



※会員の方は必ず法人名をご記入下さい。

法人名	
事業所名	
会員種別	( ) 会員 ( ) 個人会員 ( ) 一般
個人会員番号	

(公社)かながわ福祉サービス振興会(教育事業課) 行  
**FAX:045-671-0295**  
**TEL:045-210-0788**  
 〒231-0023横浜市中区山下町23日土地山下町ビル9階

連絡先	〈住所〉 〒 - - ( 自 宅 ・ 法 人 ・ 事 業 所 )
	〈mail〉 @
	〈電話〉 - - (ファックス) - -
法人サービス詳細	① 特別養護老人ホーム ② 介護老人保健施設 ③ 介護付有料老人ホーム ④ グループホーム ⑤ 病院 ⑥ 訪問介護 ⑦ 通所介護 ⑧ 居宅介護支援 ⑨ 障害関係( ) ⑩ その他のサービス( )

### ＜参加者名簿＞

お申込合計人数 ( 名 )

No.	フリガナ 氏 名	性別	ご職業	経験年数	①参加費
1		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー ⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者 ⑧その他( )	年	1.会員(¥8,000) 2.個人会員(¥8,000) 3.一般(¥10,000)
2		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー ⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者 ⑧その他( )	年	1.会員(¥8,000) 2.個人会員(¥8,000) 3.一般(¥10,000)
3		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー ⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者 ⑧その他( )	年	1.会員(¥8,000) 2.個人会員(¥8,000) 3.一般(¥10,000)
連絡事項					