


# 不安を和らげる「手」・タッピングケア ～ストレス緩和のために～

<b>日程</b>	平成30年6月8日(金) (13:30～17:30)	<b>《カリキュラム》</b> * T F T (思考場療法) とは？ * T F T のメカニズムと有用性 * ストレスケアの手順 (即時に問題に対処できる便利なテクニック) * T F T 活用事例  <div style="border: 1px solid #ffc0cb; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;">                     日頃のストレス                      災害時における不安やストレス                      落ち着かない時等の                      マイナス感情から解放されたいとき、                      相手を解放してあげたい時に・・・                      ご自身のため、                      援助者のため、                      両方に活用できます。                 </div>
<b>対象者</b>	介護福祉関係者 及び興味のある方 推奨職員：(初級～上級・全般)	
<b>料金</b>	会員(法人・個人) 7,000円 ・ 一般 8,000円	
<b>会場</b>	振興会セミナールーム(横浜市中区山下町23番地 日土地山下町ビル9階) みなとみらい線「日本大通り」駅 3番出口 徒歩5分	
<b>タッピング (身体のツボを指でトントン) とは？</b> 肉体的な疲労や精神的な苦痛などの症状を軽減、解消させる 新しい心理療法 T F T (Thought Field Therapy) です。 T F T は、不安、怒り、悲しみ、罪悪感、ストレス、恐怖、強迫感、パニック、依存的衝動、心的外傷(トラウマ)、PTSD、肩こり腰痛などの身体的疼痛、など広範囲に活用可能。 即効性があるても副作用がなく自分の「手」を使って自分の体の部分をタッピングする簡単ケアですので、いつでもどこでもまた子供から大人まで活用できます。突発的におこった状況下、気持ちを落ち着ける手技の一つとして学ぶことをお勧めします。		
<b>【 講 師 】</b>		
株式会社 BLILA 音楽療法セラピスト <b>堀田 圭江子</b>		
セラピスト 日本音楽療法学会認定 音楽療法士、産業カウンセラー。 洗足学園音楽大学 声楽科卒業。高校教員を経て音楽療法士となる。 認知症・高次脳機能障害・発達障がいの方に対しての音楽療法やタッピングによる心理的サポートを実践している。また、音楽療法セラピスト養成講座主宰。		

法人名	※会員の方は必ず法人名をご記入下さい。		
事業所名			
会員種別	( ) 会員	( ) 個人会員	( ) 一般
個人会員番号			
連絡先	〈住所〉 〒 - - ( 自 宅 ・ 法 人 ・ 事 業 所 )		
	〈mail〉	@	
	〈電話〉	- -	〈ファックス〉 - -
法人サービス詳細	① 特別養護老人ホーム ② 介護老人保健施設 ③ 介護付有料老人ホーム ④ グループホーム ⑤ 病院 ⑥ 訪問介護 ⑦ 通所介護 ⑧ 居宅介護支援 ⑨ 障害関係( ) ⑩ その他のサービス( )		

(公社)かながわ福祉サービス振興会(教育事業課) 行  
**FAX: 045-671-0295**  
**TEL: 045-210-0788**  
 〒231-0023 横浜市中区山下町23 日土地山下町ビル9階

**<参加者名簿>** お申込合計人数 ( 名 )

No.	フリガナ 氏 名	性別	ご職業	経験年数	①参加費
1		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー ⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者 ⑧その他( )	年	1.会員(¥7,000) 2.個人会員(¥7,000) 3.一般(¥8,000)
2		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー ⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者 ⑧その他( )	年	1.会員(¥7,000) 2.個人会員(¥7,000) 3.一般(¥8,000)
3		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー ⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者 ⑧その他( )	年	1.会員(¥7,000) 2.個人会員(¥7,000) 3.一般(¥8,000)
連絡事項					