

～怒りを静める～
介護職・看護職のためのアンガーマネジメント

日程	平成30年5月25日(金) (14:00~17:00)
対象者	介護福祉関係者 及び興味のある方 推奨職員:(初級~上級・全般)
料金	会員(法人・個人) 5,000円 ・ 一般 6,000円
会場	ウィリング横浜 (横浜市港南区上大岡西1-6-1 ゆめおおおかオフィスタワー) 京浜急行、横浜市営地下鉄「上大岡」駅 徒歩3分

アンガーマネジメントとは、「イライラ」や「怒り」の感情（アンガー）と上手につきあっていく（マネジメ
 ントする）ための心理技術です。1970年代にアメリカで開発され、最近、日本でも非常に注目
 が高まっています。「アンガーマネジメントファシリテーター™」とは、その技術を指導する人。「怒
 りの感情」の専門家として、「怒り」とのつきあい方をアドバイスします。企業や学校、家庭、医療・
 福祉現場、スポーツ界等、「怒りの感情」の専門家へのニーズは高まっています。怒りの本質やコン
 トロールする技術を学ぶことで、人間関係、ビジネス等においてプラスに作用することを目指します。

「カリキュラム」

■ アンガーマネジメントの理解

- ・ アンガーマネジメントとは
- ・ 怒りの感情とは
- ・ 自身の怒りは何か

■ アンガーマネジメントテクニック

■ アンガーマネジメントの活用

- ・ 価値観の共有化

»»»

«««

怒りの感情を生みやすい自身のこだわりや価
 値観を明確にし、チーム内で共有化すること
 による効果を学びます

【 講 師 】

日本アンガーマネジメント協会 (株)実践教育ラボ 代表取締役
ファシリテーター 萩原知子 学校法人三幸学園 千葉校校長
 一般社団法人医療秘書教育全国協議会理事



大学卒業後、社長秘書を経て、専門学校で16年間、秘書簿記の教鞭をとり、ビジネス
 マナー等を病院等で実施。副校長も歴任。その後(株)マリア・クリエイトを設立し17年間、
 社長業と社員教育を担当。退職後(株)実践教育ラボを設立。中小企業の実践教育を得意としており、そのノウ
 ハは実績に表れている。研修登壇数は正式なものは50回を超え、グループの社員教育、大学、地域の学校研
 修には定評がある。

※会員の方は必ず法人名をご記入下さい。

法人名	
事業所名	
会員種別	() 会員 () 個人会員 () 一般
個人会員番号	

(公社)かながわ福祉サービス振興会(教育事業課) 行
FAX:045-671-0295
TEL:045-210-0788
 〒231-0023横浜市中央区山下町23日土地山下町ビル9階

連絡先	〈住所〉 〒 _____ (自 宅 ・ 法 人 ・ 事 業 所)
	〈mail〉 _____ @ _____
	〈電 話〉 _____ (ファックス) _____
法人サービス詳細	① 特別養護老人ホーム ② 介護老人保健施設 ③ 介護付有料老人ホーム ④ グループホーム ⑤ 病院 ⑥ 訪問介護 ⑦ 通所介護 ⑧ 居宅介護支援 ⑨ 障害関係() ⑩ その他のサービス()

<参加者名簿>

お申込合計人数 (名)

No.	フリガナ 氏 名	性別	ご職業	経験年数	①参加費
1		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー ⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者 ⑧その他()	年	1.会員(¥5,000) 2.個人会員(¥5,000) 3.一般(¥6,000)
2		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー ⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者 ⑧その他()	年	1.会員(¥5,000) 2.個人会員(¥5,000) 3.一般(¥6,000)
3		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー ⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者 ⑧その他()	年	1.会員(¥5,000) 2.個人会員(¥5,000) 3.一般(¥6,000)
連絡事項					