

## 発牛理由から正しく理解する拘縮予防・改善

**日程** 2019年12月5日(木) (10:00~16:00)

**対象者** 介護福祉関係者 推奨職員:(中級~上級・介護職/リハ職)  
及び興味のある方

**料金** 会員(法人・個人)8,000円・一般10,000円

**会場** ウィリング横浜(横浜市港南区上大岡西1-6-1)  
京浜急行・横浜市営地下鉄「上大岡駅」徒歩3分

### <カリキュラム>

- ◆拘縮の発牛理由を学ぶ。
- ◆高齢者の拘縮の知識では本当は欠かせない、「抗重力筋」と拘縮の関係を知る。
- ◆拘縮の評価の仕方を学ぶ。
- ◆拘縮予防・改善の方法を学ぶ(動かし方・ポジショニング)



### 【講師】

特別養護老人ホーム おたけの郷 理学療法士

**中村 和人**

【略歴】介護老人保健施設 港南あおぞらに勤務後、現在は社会福祉法人エンゼル福祉会で特別養護老人ホームおたけの郷・特別養護老人ホーム藤代なごみの郷を兼務。  
ご利用者の身体評価や職員への介護技術指導、居宅ケアマネジャーや地域包括支援センターと連携して家屋調査や介護教室を行なっている。また、ご利用者に適切な支援を継続していくためには、体を痛めない介助方法と共に介助者側の体がケガをしにくい状態であることも大切だと考え、体の不調に対する助言や腰痛改善教室などを開催している。介護技術や拘縮予防のセミナー講師としても活動中。  
【共著】「現場で使える ケアマネのリハビリ知識便利帖」(翔泳社)「拘縮・褥瘡を予防・改善するポジショニングとリハケア」(臨床老年看護)・DVD教材「介護負担軽減 重度化予防の全介護技術」(日総研出版)  
【情報誌連載・共著】  
・知っ得!らくらく! 移乗・移動介助のテクニック(通所介護&リハ)  
・間違いだらけの自立支援(高齢者安心安全ケア)

※会員の方は必ず法人名をご記入下さい。

法人名	
事業所名	
会員種別	( ) 会員 ( ) 個人会員 ( ) 一般
個人会員番号	

(公社)かながわ福祉サービス振興会(教育事業課) 行  
**FAX: 045-671-0295**  
**TEL: 045-210-0788**  
 〒231-0023横浜市中央区山下町23 日土地山下町ビル9階

連絡先	〈住所〉 〒 _____ ( 自 宅 ・ 法 人 ・ 事 業 所 )	
	〈mail〉 _____ @ _____	
	〈電話〉 _____ - _____	〈ファックス〉 _____ - _____
法人サービス詳細	① 特別養護老人ホーム ② 介護老人保健施設 ③ 介護付有料老人ホーム ④ グループホーム ⑤ 病院 ⑥ 訪問介護 ⑦ 通所介護 ⑧ 居宅介護支援 ⑨ 障害関係( ) ⑩ その他のサービス( )	

### <参加者名簿>

お申込合計人数 ( 名 )

No.	フリガナ 氏 名	性別	ご職業	経験年数	①参加費
1		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー ⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者 ⑧その他( )	年	1.会員(¥8,000) 2.個人会員(¥8,000) 3.一般(¥10,000)
2		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー ⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者 ⑧その他( )	年	1.会員(¥8,000) 2.個人会員(¥8,000) 3.一般(¥10,000)
3		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー ⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者 ⑧その他( )	年	1.会員(¥8,000) 2.個人会員(¥8,000) 3.一般(¥10,000)

連絡事項