

マネジメント

アンガーマネジメント

《会場開催》

# 介護職のための アンガーマネジメント

開催  
日時

令和6年11月19日(火)

10:00~16:00

(受講料) 一般:10,000円 法人・個人会員:8,000円

(開催会場)

振興会セミナールーム  
横浜市中区山下町23  
日土地山下町ビル9階

アンガーマネジメントとは、「イライラ」や「怒り」の感情（アンガー）と上手につきあっていく（マネジメントする）ための心理技術です。

怒りの本質やコントロールする技術を学ぶことで、人間関係、ビジネス等においてプラスに作用することを目指します。

### 《カリキュラム》

- アンガーマネジメントの理解
  - ・アンガーマネジメントとは
  - ・怒りの感情とは
  - ・自分の怒りの傾向を知る
- アンガーマネジメントテクニック
- アンガーマネジメントの活用



講師

横浜市立大学医学部看護学科講師

精神看護専門看護師 **田辺 有理子**

(日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントファシリテーター)

【経歴】  
看護師として大病院勤務を経て、2006年より看護教育に携わり、2013年から横浜市立大学医学部看護学科講師。

【執筆】  
「イライラとうまく付き合う介護職になる！ アンガーマネジメントのすすめ」(中央法規出版、2016)、「ナースのためのアンガーマネジメント 怒りに支配されない自分をつくる7つの視点」(メチカルフレンド社、2018)、「怒った人に振り回されない自分をつくる ナースのためのアンガーマネジメント2」(メチカルフレンド社、2022)、「イライラと賢くつきあい活気ある職場をつくる 介護リーダーのためのアンガーマネジメント活用法」(第一法規、2023) 他



受講推奨者

介護福祉関係者  
及び興味のある方

初級~中級

※会員の方は必ず法人名をご記入下さい。

法人名	
事業所名	
会員種別	( ) 会員 ( ) 個人会員 ( ) 一般
個人会員番号	

(公社)かながわ福祉サービス振興会(教育事業課) 行  
**FAX:045-671-0295**  
**TEL:045-210-0788**  
 〒231-0023横浜市中区山下町23日土地山下町ビル9階

連絡先	〈住所〉 〒 ————— ( 自 宅 ・ 法 人 ・ 事 業 所 )
	〈mail〉 @
	〈電 話〉 ————— 〈ファックス〉 —————
法人サービス詳細	① 特別養護老人ホーム ② 介護老人保健施設 ③ 介護付有料老人ホーム ④ グループホーム ⑤ 病院 ⑥ 訪問介護 ⑦ 通所介護 ⑧ 居宅介護支援 ⑨ 障害関係( ) ⑩ その他のサービス( )

### <参加者名簿>

お申込合計人数 ( 名 )

No.	フリガナ 氏 名	性別	ご職業	経験年数	①参加費
1		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー ⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者 ⑧その他( )	年	1.会員(¥8,000) 2.個人会員(¥8,000) 3.一般(¥10,000)
2		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー ⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者 ⑧その他( )	年	1.会員(¥8,000) 2.個人会員(¥8,000) 3.一般(¥10,000)
3		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー ⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者 ⑧その他( )	年	1.会員(¥8,000) 2.個人会員(¥8,000) 3.一般(¥10,000)

連絡事項