

相談支援

対人援助

《会場開催》

# 対人援助技術研修

## ～自分を理解し、他者を理解する～

開催  
日時

令和7年12月17日（水）  
10:00～16:00  
(受講料) 10,000円



(会場)

振興会セミナールーム  
横浜市中区山下町23  
日土地山下町ビル9階

利用者やその家族、職員同士等との関係性は、現場でのケアの質に関わってきます。「なかなかコミュニケーションが取れない」「サービスへの拒否が強い」、「クレームが多い」等、援助の難しい利用者や家族の気持ちをどう理解し支援していくか。

本研修では、「自分を知る」・「他人を知る」・「人の関わり方」等、現場での豊かな人間関係を築き、対人援助につなげるための関わり技法を体感学習をしながら学びます。

### «カリキュラム»

- ◇ 「対人援助」とは
  - ◇ 「コミュニケーション」について
  - ◇ ブラインドウォーク、コミュニケーションゲーム
  - ◇ 「対人援助」ロールプレイング
- ～人の話を聞く体験～



介護現場でのケアの中での聴く力、理解力、伝える力、思考の柔軟性、視野の広さ、落ち着き、自己理解、知識などを高めていきます。

講師

川崎こころのケアセンター 代表 稲富 正治

川崎こころのケアセンター長 公認心理師・臨床心理士

日本アルコール関連問題学会理事

NPO神奈川県メンタルヘルスサポート協会（MSAK）理事長

NPOカウンセリング教育サポートセンター（CESC/セスク）理事

駒澤大学・筑波大学大学院 非常勤講師

長年臨床に携わる過程で、カウンセリングのみならず様々な角度から、「こころと身体のつながり」を大切に考えたアプローチを行いたいと思い、2022年8月に心理相談室「川崎こころのケアセンター」を開業しました。



受講推奨者

介護福祉関係者  
及び興味のある方

初級～中級