

レクリエーション

アロマセラピー

《会場開催》



介護職・医療職のための アロマ & ハンドトリートメント

開催
日時

令和7年11月21日(金)

10:00～13:00

(受講料) 7,000円

(会場)

振興会セミナールーム

横浜市中区山下町23

日土地山下町ビル9階

アロマセラピーとは植物の香りを日常に取り入れ体調管理やストレスケアに役立てる療法です。近年「嗅覚刺激」が認知症の予防や改善に役立つことが明らかになり、介護にも多く取り入れられるようになりました。

QOL向上を目指す介護現場と相性のよいアロマセラピー。なかでも「嗅覚刺激」と「触れるケア」を兼ねたアロマによるハンドトリートメントは認知症高齢者のストレスケアやコミュニケーションツールにもなります。この講座では、施設におけるアロマセラピーを実践的にご紹介します。

※施設で使用できる次の3点をお持ち帰りできます！

- ①ハンドトリートメントマニュアル
- ②ハンドトリートメントオイル20ml
- ③貼るアロマシール1枚

《カリキュラム》

～香りを取り入れる～

- ・香りが心と体に働きかける仕組み ・質のよい精油の選び方
- ・ケア現場で便利な精油ベスト5

～タッチケアを取り入れる～

- ・タッチケアとオキシトシン ・心地よいリズムと手技のコツ ・ケア現場での症例紹介

～実技～

- ・実践！アロマハンドトリートメント

～ブレンド実習～

- ・「施設ケアで便利な精油ベスト5」でつくるハンドトリートメント用オイル



***フェイスタオル2枚使用（当日ご持参ください）**

講師

アトリエアイシス代表 桑本 友紀

英国IFA（国際アロマセラピスト連盟）認定アロマセラピスト 英国IFA認定アロマタッチプラクティショナーコース認定講師（社）日本認知症コミュニケーション協議会認定認知症ライフパートナー介護職員初任者研修修了（旧ホームヘルパー2級）2003年より医療機関・福祉施設でのアロマセラピーハンドマッサージボランティアの活動拡大に携わる。英国研修を経て、2006年に英国IFA認定アロマセラピスト資格取得しアロマセラピーサロンアトリエアイシス開業。サロンワークと並行し高齢者施設への訪問アロマケアに7年間従事。都内アロマスクールでは講座企画および講師として活動し現在に至る。知識のみならずアロマセラピーの豊富な症例と笑いを交えた軽快なレッスンが特長。



受講推奨者

介護福祉関係者
及び興味のある方

初級～上級
（全般）