

## 介護現場のメンタルヘルス講習会 ～燃えつき（バーンアウト）防止とうつ病予防～


<b>日 程</b>	平成30年8月30日(木) (10:00～16:00)
<b>対象者</b>	介護福祉関係者 推奨職員:(初級～上級・全般) 及び興味のある方
<b>料 金</b>	会員(法人・個人)8,000円 ・ 一般10,000円
<b>会 場</b>	振興会セミナールーム(横浜市中区山下町23番地 日土地山下町ビル9階) みなとみらい線「日本大通り」駅 徒歩5分

介護現場では、疲労や人間関係のストレスから心の病になり、職場を辞めていく方も少なくありません。メンタルヘルス対策に取り組むことは職員の退職を防ぎ、定着させる上で大きなカギとなります。本研修では、介護現場の背景から病気にかかりやすい人などを分析していき、燃えつき症候群やうつ病となるパターンや原因を理解し、その対処方法や病気を防ぐための思考やトレーニング方法を学びます。

**【 講 師 】**


**ビヨンドザボーダー株式会社 代表取締役 安藤 亘**

早稲田大学人間科学部人間基礎科学科卒業後、株式会社リクルート入社。教育機関広報部にて、クリエイターとしてコピーライトの仕事を手がける。その後「社会福祉士」の資格を取得しメンタルヘルスの領域にキャリア変更を果たす。地方公務員（埼玉県職員：精神保健指導職）として埼玉県立精神保健総合センターの相談員、県立精神科病院のソーシャルワーカー（PSW）、保健所の精神保健福祉相談員等様々な相談援助活動の経験を重ねる。その過程で「精神保健福祉士」の資格を取得。その後、東京福祉専門学校専任講師、立教大学非常勤講師、山梨県公立中学校スクールカウンセラーを経て、現在は東京家政大学非常勤講師、所沢市職員こころの健康相談員、朝霞市こころの健康相談員、某大手金融機関社員相談室スーパーバイザー、さらに社会福祉士・精神保健福祉士事務所「i さぼーとステーション代表」及び「ビヨンドザボーダー株式会社代表取締役」として、メンタルヘルスに関する様々な講演会や研修会の企画・運営、講師等つとめている。



### 《カリキュラム》

- ◆ 介護現場のメンタルヘルス  
発生するストレスの背景と障害  
ストレスの兆候と対応
- ◆ ストレス対処法  
Eコグラム(交流分析)  
自分にあつたストレス解消法
- ◆ 介護現場の心の病の  
症状と要因、克服方法  
燃えつき症候群  
うつ病
- ◆ 苦手な人との関係が  
ラクになる方法



※会員の方は必ず法人名をご記入下さい。

法人名			
事業所名			
会員種別	( ) 会員	( ) 個人会員	( ) 一般
個人会員番号			
連絡先	〈住所〉 〒 _____ ( 自 宅 ・ 法 人 ・ 事 業 所 )		
	〈mail〉	_____ @ _____	
	〈電 話〉	_____ - _____	〈ファックス〉 _____ - _____
法人サービス詳細	① 特別養護老人ホーム ② 介護老人保健施設 ③ 介護付有料老人ホーム ④ グループホーム ⑤ 病院 ⑥ 訪問介護 ⑦ 通所介護 ⑧ 居宅介護支援 ⑨ 障害関係( ) ⑩ その他のサービス( )		

(公社)かながわ福祉サービス振興会(教育事業課) 行  
**FAX: 045-671-0295**  
**TEL: 045-210-0788**  
 〒231-0023 横浜市中区山下町23 日土地山下町ビル9階

**<参加者名簿>** お申込合計人数 (      名 )

No.	フリガナ 氏 名	性別	ご職業	経験年数	①参加費
1		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー ⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者 ⑧その他( )	年	1.会員(¥ 8,000) 2.個人会員(¥ 8,000) 3.一般(¥ 10,000)
2		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー ⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者 ⑧その他( )	年	1.会員(¥ 8,000) 2.個人会員(¥ 8,000) 3.一般(¥ 10,000)
3		男・女	①経営者 ②管理者 ③介護職員 ④ケアマネジャー ⑤看護職員 ⑥生活相談員 ⑦サービス提供責任者 ⑧その他( )	年	1.会員(¥ 8,000) 2.個人会員(¥ 8,000) 3.一般(¥ 10,000)
連絡事項					